



# Sång är både välgörande och härligt!

Ändå sjungs det allt mindre i klassrummen – när det borde sjungas mer. Här är fem argument som kan motivera till mer sång i skolan. Vilken punkt tycker du är viktigast?

1

## Ökar välmående

Barnens välmående och känsla av inkludering ökar i takt med deras ökade sångförmåga

2

## Minskar utanförskap

Sång kan förändra elevers attityder mot varandra och främjar empati och förståelse för olika kulturer

3

## Främjar likabehandling

När barn får sjunga tillsammans synliggörs könsnormer som kan ge läraren insikter för en jämlik undervisning

4

## Förenklar språkinlärning

Sång i gemenskap har stor betydelse för språkinlärning, då uttal, melodi och rytm kommer naturligt

5

## Förbättrar studieresultat

Barn som sjunger visar en mer positiv inställning till skolan, stärker sin hjärnkapacitet och koncentrationsförmåga

Källor:

1. Welch, 2022,
2. Bartleet et al., 2016, Clarke et al., 2015,
3. Hentschel, 2017,
4. Hofvander Trulsson, 2010, Gudmundsdottir, 2015,
5. Welch, 2022

Mer inspiration och verktyg hittar ni på  
[www.sjungandebarn.se](http://www.sjungandebarn.se)

Sjungande barn är ett initiativ av Kungl. Musikaliska Akademien med målet att alla barn ska växa upp med rösten som en självklar resurs för stärkt självförtroende, psykisk hälsa, inkludering och lärande. Projektet Guide till sång i skolan genomförs med stöd av Arvsfonden.